



# RECADOS DA VIDA

CHICO XAVIER  
ESPÍRITOS DIVERSOS

# ÍNDICE

Abrigo Seguro .....	03
Apoio Fraterno .....	04
Clara Solução .....	05
Do Sucesso .....	06
Mais Deus .....	07
Não Reproves .....	08
Nos Caminhos da Vida .....	09
Querer e Poder .....	10
Sacrifícios .....	11
Se Não Tens Fé .....	12
Sempre Adiante .....	13
Tende e Tereis .....	14
Vida e Nós .....	15
Vitória .....	16

## ABRIGO SEGURO

**Emmanuel**

Diante de quaisquer provação da vida;  
quando tudo te pareça incompreensão, barrando-te os passos;  
se as circunstâncias do mundo te arrebatarem a presença de criaturas queridas;  
no momento em que todos os recursos se te afigurem extintos;  
perante os sofrimentos que te alcancem os seres amados;  
ou à frente de inibições orgânicas que julgues irreversíveis, ilhando-te nos problemas da enfermidade;  
não desanimes.

Pensa em Deus, refugia-te em Deus, espera por Deus e confia em Deus, porquanto, ainda mesmo quando te suponhas a sós, em meio de tribulações incontáveis, Deus está conosco e com Deus venceremos.

## APOIO FRATERNAL

**Maria Dolores**

Não te omitas no socorro  
Aos que pareçam felizes,  
Quem vê as flores no ramo  
Não vê praga nas raízes;

Nem faças beneficência  
De face tristonha e fria,  
A porta da caridade  
Tem nome de "cortesia".

## CLARA SOLUÇÃO

**Casimiro Cunha**

"Rogas, em prece, um caminho  
Que te possa libertar  
De amargura, Desencanto,  
Ressentimento, pesar...

Ouve, entretanto, se queres  
Esquecer e renovar,  
Restaurando a própria vida,  
O remédio é trabalhar."

## DO SUCESSO

**Casimiro Cunha**

" A fórmula do sucesso,  
Que tantos querem saber,  
Baseia-se no programa:  
Cumprir o próprio dever.

Note ainda: quem venceu  
Trabalhava dia a dia,  
Na hora em que muita gente  
Descansava ou discutia."

## MAIS DEUS

**Emmanuel**

Se alguém nos perguntasse pelo material de que mais necessitamos para cooperar com os homens, nossos irmãos no Plano Físico na construção da Era da Paz e Amor que todos aguardamos, não hesitaríamos em responder que precisamos, em qualquer parte da Terra:

De mais amor para reaquecimento da vida.

De mais trabalho do que de idéias novas.

De mais entendimento do que de observação.

De mais cooperação do que de críticas.

De mais coragem para servir do que de inclinação para censurar.

De mais esforço no bem do que de promessas.

De mais perdão que de conselhos.

De mais simplicidade do que de apelações.

De mais vozes que abençoem e fortaleçam as criaturas na prática do bem do que de exortações ao aperfeiçoamento espiritual imediato, baseadas na aspereza de trato.

De mais atividade do que de advertências.

De mais dedicação ao próximo do que de reprovações.

De mais desprendimento da posse do que de suposta segurança, acobertando a sovinice.

De mais caridade do que de ciência.

É indispensável salientar, sobretudo, que todos nós, os espíritos em evolução, ainda vinculados à Terra, precisamos de menos mundo e mais Deus.

## NÃO REPROVES

Maria Dolores

" Um companheiro de lado,  
Triste, agressivo, irritado,  
Causando preocupação,  
É sempre alguém que procura

Consolo à própria amargura,  
Pedindo compreensão.  
Fitando qualquer pessoa  
Que te injuria, perdoa

E auxilia, mais e mais...  
Na multidão, no barulho,  
Muitas máscaras de orgulho  
São dores descomunais.

Se te mostra voz de briga,  
Dá-lhe, em troca, a frase amiga,  
Nada te possa alterar...  
Ou simplesmente irradia

Uma oração de alegria  
Que lhe atenuo o pesar.  
Ante os irmãos em revolta,  
Sabes que estás sob a escolta

Dos Mensageiros do Bem...  
A dor, no tempo, varia,  
Cada qual tem o seu dia.  
Nunca reproves ninguém."

## NOS CAMINHOS DA VIDA

**Bezerra de Menezes**

Hoje, com o amparo da Providência Divina, ser-nos-á possível auxiliar.  
Amanhã, provavelmente, seremos nós a receber.

## QUERER E PODER

**André Luiz**

"Quando você não possui o que deseja, você pode valorizar aquilo que tem.

Se não consegue obter a afeição daqueles a quem mais ama, não se esqueça de se dedicar aos que amam a você, especialmente quando necessitem de seu concurso.

Quando não se lhe faça possível criar a grande alegria que alguém lhe solicite, você pode doar a esse alguém o sorriso que menos lhe custa.

Se não dispõe de recursos para colaborar com o muito com que estimaria brindar a essa ou aquela realização de beneficência, ofereça a migalha ao seu alcance.

O essencial não é o tamanho do bem que se queira e, sim, o tamanho do amor que você coloque no bem que se decida a fazer."

## SACRIFÍCIOS

**Emmanuel**

Um cristão genuíno visitou um faquir que se declarava interessado em sofrer para conquistar o Reino de Deus.

Após saudá-lo, o recém-chegado indagou:

- O senhor está realmente empenhado na busca do Reino dos Céus, padecendo sobre agulhões?

- Sim - disse o homem - devo permanecer muito tempo por cima dos espinhos que me dilaceram para conseguir entrar na Divina Graça.

Porque o interlocutor silenciou, o faquir perguntou:

- O amigo, acaso, tem outros recursos para que eu possa alcançar os fins que desejo?

O visitante esclareceu:

- Respeito o seu modo de crer, mas admito que encontraremos mais depressa o caminho do Reino, em nos dedicando às boas obras e servindo aos semelhantes, por amor a Deus, suportando, sem reclamar, os espinhos das críticas e das injúrias de todos aqueles a que procuramos prestar esse ou aquele benefício.

Só então o faquir se ergueu do leito de farpas e começou a pensar.

## SE NÃO TENS FÉ

**Emmanuel**

Se não tens fé em Deus, em ti mesmo, no ideal que abraças, ou no trabalho que realizas, observa se o carro é capaz de avançar com precisão, quando o motor não encontra o apoio do pedal de embreagem.

## SEMPRE | ADIANTE

**Casimiro Cunha**

Se caíste, não recues,  
Nem te lamentes em vão.  
O erro, frequentemente,  
É necessário à lição.

Não te acolhas à fraqueza,  
Desânimo nada faz.  
Ergue-te e segue pensando  
Na força de que és capaz.

## TENDE E TEREIS

**Batuíra**

Tendes problemas — auxiliai a resolver os problemas alheios, sem o ácido de reprovação e censura, e tereis o concurso dos outros na supressão de vossas dificuldades.

Tendes lágrimas a vos subirem do coração para os olhos — enxugai o pranto de vossos irmãos, em lutas e provações mais árduas, sem agravar-lhes o sofrimento com lamentação e amargura, e tereis a cooperação dos outros para que se vos estanquem as lágrimas do caminho.

Tendes necessidades materiais — cooperai no socorro à penúria que invade os lares mais flagelados que os vossos, através do trabalho sem reclamação e sem paga, e tereis o amparo positivo dos outros a fim de que novas bênçãos de apoio vos visitem o ambiente particular.

Tendes angústia e solidão — colaborai para que a vossa bondade e entendimento funcionem em benefício dos que suportam aflição e tristeza mais ásperas do que as vossas, sem aumentar a pena regenerativa dos nossos irmãos em duras lides expiatórias, e a companhia tanto quanto a esperança dos outros virão sanar-vos as chagas íntimas.

Trabalhar em favor do próximo é a terapêutica mais adequada para a cessação de todos os desajustes do espírito.

A vida, meus amigos, é troca incessante.

“Daí e dar-se-vos-á”, recomendou-nos Jesus.

Doemos de nós o que sejamos e tenhamos, na obra do auxílio aos outros, e o auxílio dos outros nunca se fará tardar para nós.

Observa a transitoriedade da existência na Terra, com todos os valores educativos de que se acompanha.

\*\*\*

As famílias se transformam.  
Os patrimônios materiais se transferem.  
As teorias se modificam.  
Costumes se alteram.  
Convenções substituem convenções.  
Companheiros são chamados a servir em outros setores.  
Ódios passam.  
Inimigos desaparecem.  
Desajustes são corrigidos.  
A fortuna muda de endereço.

\*\*\*

Acima de todas as mudanças, permanecerás sempre em tua perenidade espiritual.  
Meditemos nas leis que nos governam, em bases de causa e efeito, estruturadas pela Sabedoria Divina em justiça e misericórdia.  
Em qualquer lugar, teremos o que dermos.  
Não olvides: tudo o que fizeres dos outros, fazes de ti.

## VITÓRIA

André Luiz

Quando a tristeza lhe bata à porta, pense nas alegrias que a vida nos proporciona constantemente,

\* \* \*

Concentre-se no bem por fazer, a fim de que o mal não lhe perturbe as horas,

\* \* \*

Diante de observações descabidas que lhe forem lançadas em rosto, silencie, reconhecendo que cada um de nós é responsável pelas próprias atitudes e pensamentos,

\* \* \*

Não descreia da cooperação e auxilie os outros, quanto possível,

\* \* \*

Acenda a estrela da esperança nas próprias mãos, para que a luz não lhe falte no cotidiano,

\* \* \*

Não espere dos outros aquilo que os outros ainda não possuem para dar,

\* \* \*

Disponha-se a ceder de você mesmo o que tenha você de melhor, a benefício dos companheiros de Humanidade,

\* \* \*

Nada reclame,

\* \* \*

Lembre-se de que se você cultivar a paciência, todos os prejuízos e desgostos prováveis da experiência terrestre se lhe farão mensageiros de bênçãos que você desconhece,

\* \* \*

Se você sofre, trabalhe; se está doente, trabalhe; se carrega o corpo enfraquecido, trabalhe, quanto puder e naquilo que possa fazer, porque isso resultará em auxílio a você mesmo,

\* \* \*

Não olvide que um sorriso se reveste de imenso valor, nas mais difíceis circunstâncias,

\* \* \*

Confie em Deus e confie em você mesmo, servindo sempre no amparo aos semelhantes e cedo você reconhecerá que carrega, por dentro do próprio coração, o seu mais belo cântico de vitória.